

¿Qué es la amebiasis?

Amebiasis es una enfermedad intestinal causada por una ameba parasítica microscópica llamada *Entamoeba histolytica*. Wisconsin tiene un promedio de más o menos 10-15 casos por año.

¿Quién se contagia con amebiasis?

Cualquier persona puede tener amebiasis, pero ocurre con más frecuencia a los viajeros o inmigrantes que llegan de áreas tropicales o subtropicales. Es común en personas que viven en países en desarrollo que tienen malas condiciones sanitarias. También se encuentra en personas que viven en instituciones con malas condiciones sanitarias. Los hombres que tienen relación sexual con hombres también pueden enfermarse con la infección y a menudo no tienen síntomas.

¿Cómo se contagia la amebiasis?

Amebiasis se contrae al ingerir el parásito en etapa de quiste en comidas o agua contaminada. También se puede contagiar por contacto directo o indirecto con material fecal de una persona infectada.

¿Cuáles son los síntomas de la amebiasis?

Las personas expuestas a este parásito pueden sentir síntomas leves o graves o no tener síntomas. Como promedio, más o menos una en 10 persona infectadas con *E. histolytica* se enferma con la infección. Los síntomas son bastante leves y pueden incluir diarrea, pérdida de peso, sensibilidad y cólicos abdominales y fiebre. En casos raros la *E. histolytica* ataca el hígado y produce absceso en el hígado. En casos aún menos comunes, se disemina a otras partes del cuerpo, por ejemplo los pulmones y el cerebro.

¿Cuándo aparecen los síntomas después de exponerse?

Los síntomas pueden aparecer en unos pocos días o en unos meses después de exponerse, pero usualmente los síntomas aparecen dentro de 2 a 4 semanas.

¿Por cuánto tiempo puede una persona infectada portar este parásito?

Algunas personas con amebiasis pueden ser portadores de este parásito por semanas o años y a menudo sin síntomas.

¿Dónde se encuentra el parásito que causa amebiasis?

Las personas infectadas son las únicas fuentes de parásitos. La materia fecal de gente infectada puede contaminar el agua, comida y puede ser vehículo para infectar a otros. Los animales no se infectan ni portan el parásito. En algunas partes del mundo, las moscas pueden transmitir los quistes de las heces fecales humanas a las frutas y verduras.

¿Cómo se diagnostica la amebiasis?

Examen de los excrementos bajo microscopio es la forma más común que tiene el médico para diagnosticar amebiasis. A veces, es necesario obtener varias muestras de excremento recogido en diferentes días ya que el número de parásitos (ameba) eliminadas en las heces puede variar de un día a otro.

El diagnóstico de la amebiasis puede ser muy difícil. Un problema es que otros parásitos y células pueden parecer muy similar a la *E. histolytica* cuando se mira bajo el microscopio. También la *E. histolytica* y otra ameba, *Entamoeba dispar*, que es más o menos unas 10 veces más común, se ven iguales cuando se miran bajo un microscopio. A diferencia de una infección con *E. histolytica*, la infección con *E. dispar* nunca produce enfermedad en las personas y por lo tanto no necesita tratarse.

¿Cuál es el tratamiento para la amebiasis?

Hay varios antibióticos para tratar la amebiasis. El tratamiento lo debe recetar un médico.

¿Una persona que tiene amebiasis debe ser alejada del trabajo o de la escuela?

Generalmente no es necesario excluir a una persona infectada del trabajo o de la escuela. No es probable que el contacto en el trabajo o escuela contagie la enfermedad. Es necesario que las personas que trabajan con alimentos, los niños que van a guarderías o los individuos en instituciones para discapacitados del desarrollo tomen precauciones especiales. Consulte al departamento de salud local para pedir consejo en tales circunstancias.

¿Qué precauciones deben seguir las personas infectadas?

La precaución más importante es lavarse bien las manos antes de comer o preparar la comida, después de cambiar pañales y después de ir al baño. También es importante desechar en forma adecuada las aguas residuales. Los hombres homosexuales deben evitar el contacto íntimo hasta no ser tratados en forma eficiente.

¿Si viajo a un país que tiene malas condiciones sanitarias, qué debo comer o tomar para NO contraer amebiasis u otras enfermedades?

- Tome sólo agua de botella o hervida (por 1 minuto) o bebidas carbonadas en lata o botella y asegure que las tapas de las botellas o latas están limpias.
- **No** tome bebidas sueltas ni bebidas con cubos de hielo.
- **No** coma fruta o verduras frescas si no las ha pelado usted.
- **No** tome leche ni coma queso o productos lácteos que no han sido pasteurizados.
- **No** coma ni beba nada de vendedores de la calle.